



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 24.10.2024г.

| Блюдо | Выход , г | Цена | Калорийнос ть | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
|-------------------------------|--------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| Каша гречневая | 250 | 47,01 | 272 | 26 | 9 | 22 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,23 | 81 | 1 | 0 | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,50 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| Салат из белокочанной капусты | 80 | 9,25 | 114 | 2 | 8 | 8 |
| ИТОГО: | 580 | 64,63 | 577 | 32 | 17 | 73 |