



Утверждаю:  
Директор школы  
Агапова М.В./

МЕНЮ 18.10.2024г.

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша "Геркулес"	150	21,08	197	6	8	24
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	20	1,76	47	2	0	10
Сырок творожный	40	16,00	127	4	9	7
Апельсин	60	8,17	23	1	0	5
ИТОГО:	500	64,63	553	18	22	71