



Утверждаю:  
Директор школы  
Агапова М.В./

### МЕНЮ 03.05.2024 г.

| Блюдо                          | Выход,<br>г | Цена  | Калорийнос<br>ть | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|--------------------------------|-------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| Каша вязкая из овсяных хлопьев | 200         | 19,09 | 197              | 7         | 9        | 24           |
| Какао с молоком                | 200         | 15,85 | 100              | 5         | 4        | 13           |
| Хлеб пшеничный                 | 30          | 2,34  | 70               | 2         | 15       | 15           |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 30          | 1,90  | 59               | 2         | 0        | 12           |
| Сырок творожный                | 80          | 13,08 | 254              | 7         | 18       | 15           |
| Апельсин                       | 100         | 12,37 | 38               | 1         | 0        | 8            |
| ИТОГО:                         | 640         | 64,63 | 718              | 24        | 47       | 86           |