



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 17.01.2025г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Макароны отварные	200	11,69	262	7	7	44
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из моркови и яблок	80	8,50	99	1	8	6
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	70	30,40	103	10	5	4
ИТОГО:	600	70,10	674	26	24	89

МЕНЮ 17.01.2025г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Макароны отварные	200	9,89	262	7	7	44
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из моркови и яблок	80	7,30	99	1	8	6
Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	70	27,93	103	10	5	4
ИТОГО:	600	64,63	674	26	24	89