



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 16.01.2025г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Рагу из курицы	250	50,93	272	26	9	22
Компот из смеси сухофруктов	200	4,23	81	1	0	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из белокочанной капусты	80	10,80	114	2	8	8
ИТОГО:	580	70,10	577	32	17	73

МЕНЮ 16.01.2025 г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Рагу из курицы	250	47,01	272	26	9	22
Компот из смеси сухофруктов	200	4,23	81	1	0	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из белокочанной капусты	80	9,25	109	1	8	8
ИТОГО:	580	64,63	570	32	17	72