



Утверждаю:  
Директор школы  
Агапова М.В./

**МЕНЮ 16.01.2025г.**

**1 – 4 класс**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Рагу из курицы	250	50,93	272	26	9	22
Компот из смеси сухофруктов	200	4,23	81	1	0	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из белокочанной капусты	80	10,80	114	2	8	8
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>70,10</b>	<b>577</b>	<b>32</b>	<b>17</b>	<b>73</b>

**МЕНЮ 16.01.2025 г.**

**5 – 9 класс**

Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Рагу из курицы	250	47,01	272	26	9	22
Компот из смеси сухофруктов	200	4,23	81	1	0	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из белокочанной капусты	80	9,25	109	1	8	8
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>64,63</b>	<b>570</b>	<b>32</b>	<b>17</b>	<b>72</b>