



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 15.01. 2025г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Горошница	200	11,80	273	19	2	45
Чай с лимоном и сахаром	200	2,75	28	0	0	7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Котлета из курицы	100	37,87	169	19	4	13
Масло сливочное	10	12,22	66	0	7	0
ИТОГО:	560	70,10	645	42	14	88

МЕНЮ 15.01. 2025г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углевод ы
Горошница	200	11,80	273	19	2	45
Чай с лимоном и сахаром	200	2,75	28	0	0	7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Котлета из курицы	100	37,87	169	19	4	13
ИТОГО:	550	56,56	579	42	6	88