



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 14.01.2025 г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Каша гречневая	150	11,22	234	8	6	36
Кофейный напиток	200	11,72	86	4	3	11
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	20	1,76	47	2	0	10
Фрикадельки из говядины	80	43,90	153	11	10	5
ИТОГО:	470	70,10	559	26	19	70

МЕНЮ 14.01.2025г.

5– 9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Каша гречневая	200	10,75	312	11	9	48
Кофейный напиток	200	11,72	86	4	3	11
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,75	98	3	20	20
Хлеб пшеничный	20	1,76	47	2	0	10
Фрикадельки из говядины	80	39,90	153	11	10	5
ИТОГО:	550	67,88	696	31	42	94