



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 13.01. 2025г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Плов с курицей	200	47,61	315	27	8	33
Чай с сахаром	200	1,43	27	0	0	6
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	49	2	0	10
Хлеб пшеничный	45	3,96	106	3	0	22
Салат из моркови и яблок	70	6,18	87	1	7	5
Масло сливочное (порциями)	10	9,05	66	0	7	0
ИТОГО:	550	70,10	649	33	23	77

МЕНЮ 13.01. 2025г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Плов с курицей	200	47,61	315	27	8	33
Чай с сахаром	200	1,43	27	0	0	6
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,87	49	2	0	10
Хлеб пшеничный	45	3,96	106	3	0	22
Салат из моркови и яблок	70	6,18	87	1	7	5
ИТОГО:	540	61,05	583	33	16	77