



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 10.01.2025г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Каша "Геркулес"	150	21,55	197	6	8	24
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	20	1,76	47	2	0	10
Сырок творожный	40	21,00	127	4	9	7
Апельсин	60	8,17	23	1	0	5
ИТОГО:	500	70,10	553	18	22	71

МЕНЮ 10.01.2025г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Каша "Геркулес"	150	21,08	197	6	8	24
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	20	1,76	47	2	0	10
Сырок творожный	80	21,00	254	7	18	15
ИТОГО:	480	61,46	657	22	30	74