



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 09.01.2025г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Плов с курицей	250	45,28	393	34	10	42
Компот из смеси сухофруктов	200	4,34	81	1	0	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из капусты с овощами	60	6,26	50	2	4	2
Яблоко	70	10,08	31	0	0	7
ИТОГО:	630	70,10	665	40	14	93

МЕНЮ 09.01.2025г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийность	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Плов с курицей	250	45,28	393	34	10	42
Компот из смеси сухофруктов	200	4,34	81	1	0	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из капусты с овощами	60	6,26	50	2	4	2
ИТОГО:	560	60,02	633	40	14	87