



Утверждаю:  
Директор школы  
Агапова М.В./

**МЕНЮ 1 – 4 класс**

**24.01.2025г.**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша "Геркулес"	150	21,08	197	6	8	24
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	20	1,76	47	2	0	10
Сырок творожный	40	20,00	127	4	9	7
Апельсин	60	9,64	23	1	0	5
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>70,10</b>	<b>553</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>71</b>

**МЕНЮ 5 – 9 класс**

**24.01.2025г.**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша "Геркулес"	150	21,08	197	6	8	24
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	20	1,76	47	2	0	10
Сырок творожный	80	24,00	254	7	18	15
Апельсин	100	18,17	38	1	0	8
<b>ИТОГО:</b>	<b>580</b>	<b>82,63</b>	<b>695</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	<b>82</b>