



Утверждаю:  
Директор школы  
Агапова М.В./

**МЕНЮ 1 – 4 класс**  
**23.01.2025г.**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов с курицей	250	44,28	393	34	10	42
Компот из смеси сухофруктов	200	4,34	81	1	0	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из капусты с овощами	60	6,26	50	2	4	2
Яблоко	70	11,08	31	0	0	7
<b>ИТОГО:</b>	<b>630</b>	<b>70,10</b>	<b>665</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>93</b>

**МЕНЮ 5 – 9 класс**  
**23.01.2025г.**

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов с курицей	250	39,81	393	34	10	42
Компот из смеси сухофруктов	200	4,34	81	1	0	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из капусты с овощами	60	6,26	50	2	4	2
Яблоко	70	10,08	31	0	0	7
<b>ИТОГО:</b>	<b>630</b>	<b>64,63</b>	<b>665</b>	<b>40</b>	<b>14</b>	<b>93</b>