



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 1 – 4 класс
22.01.2025г.

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая	200	14,37	312	11	9	48
Чай с лимоном и сахаром	200	3,00	28	0	0	7
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из свеклы отварной	80	5,54	61	1	4	6
Котлеты Домашние	75	38,55	131	10	8	6
Соус красный основной	50	3,75	35	2	1	5
ИТОГО:	665	70,10	696	28	22	98

МЕНЮ 5 – 9 класс
22.01.2025г.

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жир	Углевод
Каша гречневая	200	11,44	312	11	9	48
Чай с лимоном и сахаром	200	2,83	28	0	0	7
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из свеклы отварной	80	5,10	61	1	4	6
Котлеты Домашние	75	37,22	131	10	8	6
Соус красный основной	50	3,15	35	2	1	5
ИТОГО:	665	64,63	696	28	22	98