



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 1 – 4 класс
21.01.2025г.

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Картофельное пюре	150	17,18	139	3	5	20
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Огурец в нарезке	60	7,35	9	1	0	2
Курица отварная	80	14,92	124	26	2	1
Масло сливочное	10	10,39	66	0	7	0
ИТОГО:	560	70,10	567	38	18	61

МЕНЮ 5 – 9 класс
21.01.2025г.

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жир	Углевод
			ь		ы	ы
Картофельное пюре	150	20,83	139	3	5	20
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Огурец в нарезке	60	8,62	9	1	0	2
Курица отварная	80	14,92	124	26	2	1
ИТОГО:	550	64,63	501	38	11	61