



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 1 – 4 класс
20.01.2025г.

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша "Дружба"	200	20,73	169	5	6	24
Кофейный напиток	200	15,42	86	4	3	11
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	51	2	0	10
Хлеб пшеничный	45	3,96	106	3	0	22
Сыр твердых сортов в нарезке	30	17,35	108	7	9	0
Масло сливочное	10	10,39	66	0	7	0
ИТОГО:	515	70,10	585	21	26	67

МЕНЮ 5 – 9 класс
20.01.2025г.

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша "Дружба"	200	15,88	169	5	6	24
Кофейный напиток	200	11,49	86	4	3	11
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	51	2	0	10
Хлеб пшеничный	45	3,96	106	3	0	22
Сыр твердых сортов в нарезке	30	22,00	108	7	9	0
Масло сливочное	20	19,05	132	0	14	0
ИТОГО:	525	74,63	652	21	32	67