



Утверждаю:  
Директор школы  
Агапова М.В./

МЕНЮ 22.03.2024г.

Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Каша вязкая из овсяных хлопьев	200	18,98	197	7	9	24
Какао с молоком	200	14,01	100	5	4	13
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	15	15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Сырок творожный	80	10,95	254	7	18	15
Апельсин	100	15,80	38	1	0	8
Итого:	640	64,63	718	24	47	86