



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 21.03.2024г.

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов с курицей	250	23,73	393	34	10	42
Компот из смеси сухофруктов	200	5,31	81	1	0	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	34	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из капусты с овощами	60	20,60	50	2	4	2
Яблоко	70	10,85	31	0	7	1
Итого:	630	64,63	660	40	21	86