



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 20.03.2024г.

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая	200	12,64	312	11	9	48
Чай с лимоном и сахаром	200	7,96	32	0	0	8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Котлеты домашние	75	31,94	131	10	8	6
Салат из свеклы отварной	80	3,84	61	1	4	6
Соус красный основной	50	3,36	35	2	1	5
Итого:	665	64,63	700	28	22	99