



Утверждаю:  
Директор школы  
Агапова М.В./

МЕНЮ 16.04.2024г.

| Блюдо                      | Выход<br>, г | Цена  | Калорийнос<br>ть | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|----------------------------|--------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| Картофельное пюре          | 150          | 12,34 | 139              | 3         | 5        | 20           |
| Какао с молоком            | 200          | 14,01 | 100              | 5         | 4        | 13           |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 30           | 2,25  | 59               | 2         | 0        | 12           |
| Хлеб пшеничный             | 30           | 2,64  | 70               | 2         | 0        | 15           |
| Огурец в нарезке           | 60           | 10,09 | 9                | 1         | 0        | 2            |
| Курица отварная            | 80           | 14,25 | 124              | 26        | 2        | 1            |
| Масло сливочное (порциями) | 10           | 9,05  | 66               | 0         | 7        | 0            |
| ИТОГО:                     | 560          | 64,63 | 567              | 38        | 19       | 62           |