



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 28.12.2024г.

1 – 4 класс

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Каша "Дружба" | 200 | 15,88 | 169 | 5 | 6 | 24 |
| Кофейный напиток | 200 | 11,49 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,25 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,96 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 22,00 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| Масло сливочное | 10 | 9,05 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| ИТОГО: | 515 | 64,63 | 585 | 21 | 26 | 67 |

МЕНЮ 28.12.2024г.

5 – 9 класс

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Каша "Дружба" | 200 | 15,88 | 169 | 5 | 6 | 24 |
| Кофейный напиток | 200 | 11,49 | 86 | 4 | 3 | 11 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,25 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,96 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 22,00 | 108 | 7 | 9 | 0 |
| Масло сливочное | 20 | 19,05 | 132 | 0 | 14 | 0 |
| ИТОГО: | 525 | 74,63 | 652 | 21 | 32 | 67 |