



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 25.12. 2024г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горошница	200	10,16	273	19	2	45
Чай с лимоном и сахаром	200	2,75	28	0	0	7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Котлета из курицы	100	38,53	169	19	4	13
Масло сливочное	10	9,05	66	0	7	0
ИТОГО:	560	64,63	645	42	14	88

МЕНЮ 25.12. 2024г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горошница	200	10,16	273	19	2	45
Чай с лимоном и сахаром	200	2,75	28	0	0	7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,50	39	1	0	8
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Котлета из курицы	100	38,53	169	19	4	13
Масло сливочное	10	9,05	66	0	7	0
ИТОГО:	560	64,63	645	42	14	88