



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 20.12.2024г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша "Геркулес"	150	21,08	197	6	8	24
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	20	1,76	47	2	0	10
Сырок творожный	40	16,00	127	4	9	7
Апельсин	60	8,17	23	1	0	5
ИТОГО:	500	64,63	553	18	22	71

МЕНЮ 20.12.2024г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша "Геркулес"	150	21,08	197	6	8	24
Какао с молоком	200	15,37	100	5	4	13
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	20	1,76	47	2	0	10
Сырок творожный	80	24,00	254	7	18	15
Апельсин	100	18,17	38	1	0	8
ИТОГО:	580	82,63	695	23	30	82