



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 18.12.2024г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Каша гречневая	200	11,44	312	11	9	48
Чай с лимоном и сахаром	200	2,83	28	0	0	7
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из свеклы отварной	80	5,10	61	1	4	6
Котлеты Домашние	75	37,22	131	10	8	6
Соус красный основной	50	3,15	35	2	1	5
ИТОГО:	665	64,63	696	28	22	98

МЕНЮ 18.12.2024г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Каша гречневая	200	11,44	312	11	9	48
Чай с лимоном и сахаром	200	2,83	28	0	0	7
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	59	2	0	12
Хлеб пшеничный	30	2,64	70	2	0	15
Салат из свеклы отварной	80	5,10	61	1	4	6
Котлеты Домашние	75	37,22	131	10	8	6
Соус красный основной	50	3,15	35	2	1	5
ИТОГО:	665	64,63	696	28	22	98