



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ 17.12.2024г.

1 – 4 класс

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийнос ть | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
|----------------------|-------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| Картофельное пюре | 150 | 20,83 | 139 | 3 | 5 | 20 |
| Какао с молоком | 200 | 15,37 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,25 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| Огурец в нарезке | 60 | 8,62 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| Курица отварная | 80 | 14,92 | 124 | 26 | 2 | 1 |
| ИТОГО: | 550 | 64,63 | 501 | 38 | 11 | 61 |

МЕНЮ 17.12.2024г.

5 – 9 класс

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийнос ть | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
|----------------------|-------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| Картофельное пюре | 150 | 20,83 | 139 | 3 | 5 | 20 |
| Какао с молоком | 200 | 15,37 | 100 | 5 | 4 | 13 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,25 | 59 | 2 | 0 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,64 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| Огурец в нарезке | 60 | 8,62 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| Курица отварная | 80 | 14,92 | 124 | 26 | 2 | 1 |
| ИТОГО: | 550 | 64,63 | 501 | 38 | 11 | 61 |