



Утверждаю:  
Директор школы  
Агапова М.В./

МЕНЮ 16.12.2024г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша "Дружба"	200	15,88	169	5	6	24
Кофейный напиток	200	11,49	86	4	3	11
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	51	2	0	10
Хлеб пшеничный	45	3,96	106	3	0	22
Сыр твердых сортов в нарезке	30	22,00	108	7	9	0
Масло сливочное	10	9,05	66	0	7	0
ИТОГО:	515	64,63	585	21	26	67

МЕНЮ 16.12.2024г.

5 – 9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша "Дружба"	200	15,88	169	5	6	24
Кофейный напиток	200	11,49	86	4	3	11
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,25	51	2	0	10
Хлеб пшеничный	45	3,96	106	3	0	22
Сыр твердых сортов в нарезке	30	22,00	108	7	9	0
Масло сливочное	20	19,05	132	0	14	0
ИТОГО:	525	74,63	652	21	32	67