



Утверждаю:

Начальник ЛДП «Тополёк»

Бондарук Л.М.

МЕНЮ 18.06.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
Каша жидкая молочная кукурузная	200	5.9	5.8	33	207.8
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Груша	120	0.5	0.4	12.4	54.6
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Итого за Завтрак	585	17.4	13.9	79.3	511.5
Обед					
Перец болгарский в нарезке	60	0.8	0.1	2.9	15.4
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4.8	2.2	15.5	100.9
Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1
Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Итого за Обед	790	34.8	12.5	116	713.9