



Утверждаю:
Начальник ЛДП «Тополь»
Бондарук Л.М.

МЕНЮ 16.06.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	208	7	6	32
Чай с сахаром	200	27	0	0	6
Хлеб пшеничный	40	94	3	0	20
Хлеб ржаной	20	39	1	0	8
Масло сливочное (порциями)	10	66	0	7,3	0
Мандарин	120	42	1	0	9
ИТОГО в завтрак	590	476	13	14	75
Обед					
Помидор в нарезке	60	13	1	0	2
Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	200	116	5	6	11
Картофель отварной в молоке	150	174	5	6	27
Тефтели из говядины с рисом	90	200	13	13	7
Компот из чернослива	200	81	1	0	19
Хлеб пшеничный	60	141	5	1	30
Хлеб ржаной	30	51	2	0	10
Соус белый основной	20	13	1	1	1
ИТОГО в обед	810	787	31	27	107