



Утверждаю:
Начальник ЛДП «Тополь»
Бондарук Л.М.

МЕНЮ 14.06.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	7.9	6.8	28.7	207.7
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	0.4	22.1	86
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.3	9.9	105.5
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.5	11.8	48.9
Яблоко	120	0.5			53.3
Итого за Завтрак	540	17.4	10.9	83.7	501.4
Обед					
Перец болгарский в нарезке	60	0.8	0.1	2.9	15.4
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4.7	5.6	5.7	92.2
Горошница	150	14.5	1.3	33.8	204.8
Биточек из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
Соус сметанный натуральный	20	0.6	3.3	1.3	37.2
Компот из яблок и вишни	200	0.2	0.1	10.1	42.5
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Итого за Обед	810	44.6	16.2	105.3	735.7