



Утверждаю:

Начальник ЛДП «Тополёк»

Бондарук Л.М.

МЕНЮ 13.06.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша жидкая молочная кукурузная	200	5.9	5.8	33	207.8
Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Груша	150	0.6	0.5	15.5	68.3
Итого за Завтрак	640	19.6	14.2	84	542.6
Обед					
Помидор в нарезке	60	0.7	0.1	2.3	12.8
Суп картофельный с макаронными изделиями	300	5.2	2.8	18.5	119.6
Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1
Фрикадельки из говядины	90	12.3	10.9	6.1	172
Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
Компот из смородины	200	0.3	0.1	8.4	35.5
Йогурт 2.0%	40	1.8	0.8	2.6	24.8
Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2
Итого за Обед	850	32	21.4	109.7	757.7