Утверждаю:
Начальник ЛДП «Тополёк »
Бондарук Л.М.

МЕНЮ 11.06.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5
Каша вязкая мопочная ячневая	200	7.2	9.3	34.1	249
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Итого за Завтрак	**630**	**22.3**	**22.1**	**82.7**	**618.6**
Обед					
Морковь отварная дольками	60	0.8	2	4.1	37.6
Борщ с капустой и картофелем Сс сметаной	200	4.7	5.7	10.1	110.4
Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
Соус белый основной	20	0.5	0.8	0.9	12.5
Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Сырок творожный	100	9.1	23	18.5	317.4
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
Итого за Обед	865	41.1	40.8	108.1	964