

Утверждаю:
 Начальник ЛДП «Тополёк»

 Бондарук Л.М.



МЕНЮ 09.06.2025г.

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
Каша жидкая молочная овсяная	200	6.8	7.4	24.6	192.7
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Мандарин	120	1	0.2	9	42
Итого за Завтрак	610	17.7	14.2	72	487.6
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1	6.1	5.8	81.5
Масло сливочное (порциями)	20	0.2	14.5	0.3	132.2
Суп гороховый	200	6.5	2.8	14.9	110.9
Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6
Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Итого за Обед	725	39.3	31.9	92	811.6