



Утверждаю:  
Директор школы  
Агапова М.В./

**МЕНЮ на 20.04.2023 г.**

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
пюре картофельное	160	12,32	134	3	15	20
компот из смеси сухофруктов	200	4,25	86	0	0	22
хлеб пшеничный	30	2,10	71	2	0	15
хлеб ржаной	20	1,17	41	1	0	9
салат из помидоров	60	19,80	47	1	4	3
гуляш	90	21,77	183	13	14	3
<b>ИТОГО:</b>	<b>560</b>	<b>61,41</b>	<b>562</b>	<b>20</b>	<b>33</b>	<b>72</b>

5 – 9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
пюре картофельное	180	16,69	176	3	5	20
компот из смеси сухофруктов	200	4,25	165	0	0	22
хлеб пшеничный	40	2,80	79	2	0	15
хлеб ржаной	30	1,75	57	1	0	9
гуляш	100	29,31	174	17	6	4
салат из помидоров	100	25,92	79	1	6	4
<b>ИТОГО:</b>	<b>630</b>	<b>80,72</b>	<b>730</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>74</b>