



Утверждаю:
Директор школы
Агапова М.В./

МЕНЮ на 19.04.2023 г.

1 – 4 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная "Дружба"	200	16,88	157	5	7	20
Чай с сахаром и молоком	200	10,03	87	2	1	18
пшеничный	30	2,10	71	2	0	15
ржаной	20	1,17	41	1	0	9
Сыр	15	11,02	55	4	4	0
Фрукт	100	20,21	71	1	1	15
Итого:	565	61,41	482	15	13	77

5 – 9 класс

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная "Дружба"	210	19,75	157	5	7	20
Чай с сахаром и молоком	200	10,03	115	2	1	17
Хлеб пшеничный	40	2,80	95	2	0	20
Хлеб ржаной	30	1,75	41	1	0	9
Сыр	20	14,47	55	4	4	0
ФРУКТ	100	9,00	70,5	0,6	0,6	14,7
ИТОГО:	570	57,80	473,5	14,6	12,6	70,7